

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

النسخة ال 11

انطلقى نحو الفضاء والمستقبل

دليل الجري نحو الفضاء والمستقبل

سجلي من خلال تطبيق النادي



GET IT ON
App Store



GET IT ON
Google Play

Sharjah Ladies Club

الراعي الرئيسي



CRESCENT
GROUP

بتنظيم من



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club



ShjLadiesClub



www.slc.ae



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

انطلقى معنا في هذه الرحلة!

لضمان تجربة ممتعة وآمنة، تأكدي من الاطلاع على
إرشادات الفعالية قبل الانطلاق.

محتوى الرحلة

حقيبة السباق



عن جري سيدات الشارقة



مسار السباق



التسجيل للجري



الأجنحة



مسافة الجري



القوانين والملاحظات



الجوائز



موقع الجري





نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

عن جري سيدات الشارقة

تعد فعالية جري سيدات الشارقة واحدة من أبرز الأحداث الرياضية السنوية التي نحرص على تنظيمها، حيث تحتفل بالمرأة والحركة وقوة المجتمع، ويأتي ذلك في إطار رؤية سمو الشیخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة مجلس الشارقة للأسرة والمجتمع، حيث يهدف الجري إلى تمكين المرأة، تعزيز نشاطها، وجعل الرياضة جزءًا طبيعيًا من حياتها اليومية. الفعالية أكثر من مجرد سباق، فهي لحظة لتوحيد الجهود، استعادة النشاط، والمساهمة في مستقبل أقوى وأكثر صحة!





نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN
جري سيدات الشارقة

24
يناير

العمر: 12+ سنة

رسوم التسجيل: 170 درهم (غير شاملة ضريبة القيمة المضافة)

الواتس آب: +971 56 177 6543



مسافة الجري عبر الزمان والمكان





نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN
جري سيدات الشارقة

جوائز تتألق للفائزات

الفئة الإماراتية	الفئة العامة	المركز
₹ 4,000	₹ 5,000	المركز الأول
₹ 3,000	₹ 4,000	المركز الثاني
₹ 2,000	₹ 3,000	المركز الثالث





نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

تتبعي النجوم لتصلي إلى الموقع بسهولة

منتزه السيوح للسيدات

امسحي الرمز أو اضغطي هنا للخريطة





نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

استعدي للانطلاق مع حقيقة السباق



انطلقني بخفة ووعي!

حقيبتك مصنوعة من مواد معاد تدويرها،
لأن كل خطوة تحسب لمستقبل أفضل.



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

الأجندة عبر الزمن والكون

الوقت	الأنشطة
6:00 مساءً	مرحباً بكم في المستقبل
6:15 مساءً	تمارين الإحماء مع مركز لياقة 180°
7:00 مساءً	جري بين النجوم نحو المستقبل
8:00 مساءً	تكريم الفائزات
8:30 مساءً	الزومبا الفضائية مع مركز لياقة 180°
10:00 مساءً	العودة من المستقبل

انطلقني بقوة وكوني صديقة للبيئة!
اتركي زجاجاتك في محطات المياه وساعدينا على حماية البيئة.



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

مسارك للسباق نحو النهاية

مدخل الحديقة

5
كم

البداية

النهاية

الدورة الأولى

الدورة الثانية

الدورة الثالثة

3
دورات



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

قواعد وملاحظات لليلة بروح المستقبل

معايير المشاركة

- يجب أن يكون عمر المشتركات 12 سنة فما فوق للاشتراك.
- تشارك المتسابقات في الجري على مسؤوليتهن الشخصية.
- المشاركة محصورة بالمتسابقات اللاتي سجلن في الجري ويلبسن القميص ورقم السباق الرسمي الخاص بهن.
- نلتمس من المتسابقات الأقل سرعة من غيرهن أن يبادرن بالانضمام إلى السباق في الصفوف الخلفية لتفادي الازدحام والارتطام.
- تتعهد المشتركات بعدم تبادل أرقام السباق، عدم الالتزام بهذا البند يسبب الإبعاد من السباق.
- من أجل تشجيع المنافسة العادلة، لن يتم اعتبار المتسابقة فائزة في الدورة الحادية عشر لجري سيدات الشارقة، إذا سبق لها الفوز في الدورتين السابقتين على التوالي.

قواعد السباق

- لا يسمح باستخدام أي أداة ذات عجلات. عدم الالتزام بهذا البند يسبب الإبعاد من السباق.
- يمنع التصوير منعاً باتاً إلا في الأماكن المخصصة.



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

قواعد وملاحظات لليلة بروح المستقبل

المكان والمرافق

- الحديقة مخصصة للسيدات فقط، ولكن يرجى مراعاة أن موقعها في منطقة سكنية ولا يمكن ضمان الخصوصية التامة.
- توجد خزانات شخصية محدودة للمشاركات، ولا يتحمل المنظمون مسؤولية فقدان أي من الممتلكات الشخصية.
- مواقف السيارات محدودة في جميع أنحاء المنتزه، ويوصى بركوب سيارة واحدة برفقة الأصدقاء.
- تتوفر الأطعمة والمشروبات للشراء في الفعالية.
- ستتوفر محطات مياه على مسار الجري.

السلامة، الطقس، والإعلام

- تتوفر سيارات إسعاف في حالة حدوث أي إصابات.
- المسافات المذكورة ليست دقيقة 100%.
- توافق المشاركات الفائزات على أن يتم استخدام صورهن الملتقطة خلال التكريم لأغراض التسويق والإعلام، (منها مواقع التواصل الاجتماعي والتلفزيون).
- قرارات مدير الفعالية أو الحكام أو اللجنة المنظمة تعتبر نهائية.
- توقعوا أجواء باردة، لذا يُنصح بإحضار سترة خفيفة لاستخدامها قبل وبعد السباق.



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club

SHARJAH LADIES

RUN

جري سيدات الشارقة

التسجيل في جري سيدات الشارقة

هل أنت جاهزة للجري معنا؟ سجلي الآن عبر تطبيق نادي
سيدات الشارقة.



GET IT ON
App Store



GET IT ON
Google Play

Sharjah Ladies Club

الراعي الرئيسي



CRESCENT
G R O U P

بتنظيم من



نادي سيدات الشارقة
Sharjah Ladies Club



ShjLadiesClub



www.slc.ae